

# Jídelníček

od 08.01.2024 do 12.01.2024

## Pondělí 8.1.2024

**přesnídáv.** Pomazánka ze strouhaného sýra, Sojová večka, Kakao granko, Ovoce / 1p,1ž,3,6 /

**oběd** Cizrnový krém, Kuřecí nudličky na rajčatech, Těstoviny, Čaj / 1p,3,7 /

**svačina** Bisquit s jogurtovou polevou, Mléko, Jablka / 1o,3,7 /

## Úterý 9.1.2024

**přesnídáv.** Drožděná pomazánka, Kváskový chléb, Bikava, Paprika / 1p,3,7 /

**oběd** Polévka zelná, Rybí nugetky, Bramborová kaše, Okurkový salát, Čaj / 1p,3,4,7 /

**svačina** Rohlík, Sýr lučina, Mléko, Rajčata / 1p,3, 7 /

## Středa 10.1.2024

**přesnídáv.** Vanilkový jogurt, Musli s medem a oříšky, Čaj / 1o,3,7,8 /

**oběd** Polévka vločková, Retigová, Kynutý knedlík, Čaj / 1p,3,7,9 /

**svačina** Hessenský chléb, Máslo, Vejce, Čaj šípkový / 1p,1ž,3,7,11 /

## Čtvrtek 11.1.2024

**přesnídáv.** Brokolicová pomazánka, Chléb, Malkao, Obloha / 1p,3,7 /

**oběd** Vývar s těstovinami, Vídeňská roštěná, Rýže dušená, Kompot, Čaj / 1p,3,7,9,10 /

**svačina** Kaiserka cereální, Máslo, Sýr plátky, Čaj biogena-ovocný, Jablka / 1p,1ž,3,7,11 /

## Pátek 12.1.2024

**přesnídáv.** Pomazánka z tuňáka, Bageta, Bílá káva caro, Obloha / 1p,3,4,7 /

**oběd** Polévka zeleninová, Horňácký guláš, Banketka, Mošt / 1p,3,7,9 /

**svačina** Koblíh, Mléko / 1p,3,7 /

